

КРАСИВОЕ ТЕЛО

Учащиеся 8-б класса БОУ г.Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 37»

Учитель физической культуры
Маркова И.И.

*Красивая осанка
Красивые движения
Красивые мысли*



***Составьте комплекс упражнений для групп мышц
верхних и нижних конечностей***



Составьте комплекс утренней гимнастики для красивых бедер



Почувствуйте радость изменений

